



Déroulement des ateliers « Histoires de vies »

L'activité débute par une déambulation des Messagers du Bonheur dans les couloirs de l'EHPAD et dans les chambres.

Couleurs, fleurs, accessoires, costumes, danse, énergie positive, joie insufflent une ambiance tout en douceur, élégance et légèreté.

Les artistes, Messagers du Bonheur, entrent dans les chambres des personnes qui le souhaitent. Ils échangent avec les ainé(e)s sur leur vie, leurs souvenirs, leurs rêves.

Deux tablettes sont utilisées pour noter un mot, écrire une anecdote, prendre une photo. Puis les artistes rejoignent les personnes volontaires dans la salle commune pour suivre l'atelier.

L'atelier démarre par des échauffements avec des pratiques artistiques adaptées à chacun.

Les artistes accompagnent chacun(e) à son rythme vers plus d'autonomie en stimulant la concentration, la mémoire, l'entraide, l'écoute grâce à des exercices respiratoires, vocaux, corporels, sensoriels. Véritable vecteur de liens, ces exercices collectifs facilitent le rapport à l'autre.



Une approche du jeu théâtral est esquissée grâce à l'impro

Les participants partagent une anecdote joyeuse pour créer de petites saynètes interprétées par les artistes et les seniors. Il s'agit de montrer qu'il n'y a pas d'âge pour rêver, que la vie des seniors est remplie de beaux moments, et que l'échange permet de continuer à en créer.



Fondation





Atelier « Histoires de vies »

Durée : 1 mois

- 4 séances de trois heures (déambulation comprise)
- 1 séance de familiarisation
- nombre de participants aux ateliers : à décider ensemble

Intention

Au fil de nos rencontres avec les résident(e)s, **les Messagers du Bonheur** recueillent les anecdotes, les souvenirs et les rêves des personnes. C'est une jolie manière de **créer un lien de confiance et de faire connaissance** avec la Direction et le personnel soignant.

Objectifs

- Favoriser le lien et la complicité entre les personnes de l'EHPAD.
- Les inviter à partager un moment d'expression et d'écoute
- Donner envie de venir aux ateliers ou à participer à la déambulation.
- Recueillir des anecdotes, des bribes de vie, des rêves et des souvenirs qui seront notifiés dans la tablette.

Deux tablettes pour seniors sont mises à disposition

- Elles sont la mémoire de notre passage.
- Un référent les utilise entre deux séances afin que les résidents continuent à y mettre du contenu.
- Ce contenu fera l'objet d'une représentation et sera mis sur un support digital afin que chacun(e) ait un souvenir de notre passage.

**Les artistes ont un pouvoir fantastique :
insuffler la joie de vivre et de faire ensemble.
Partout où nous sommes et vivons.**



Fondation

